

ПРОФИЛАКТИКА КОРИ. ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

КОРЬ - крайне заразное инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся подъемом температуры тела, общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, верхних дыхательных путей и поэтапным появлением сыпи.



ВИРУС КОРИ очень летуч, но во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов, еще быстрее - под влиянием солнечного света и ультрафиолетовых лучей.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

появляются через 1-2 недели после заражения вирусом (максимальный инкубационный или скрытый период при кори - 21 день). Болезнь характеризуется острым началом. Первым признаком является значительное повышение температуры тела до 38-40°C. Появляются насморк, сухой кашель, покраснение глаз, слезотечение, светобоязнь, а на 2-ой день на слизистой щек у коренных зубов - мелкие белесые пятнышки, окруженные узкой красной каймой (пятна Бельского-Филатова-Коплика), специфичные для кори.

На 4-5 день болезни появляется сыпь на лице, шее, за ушами, затем на туловище и далее на разгибательных поверхностях рук и ног, включая



пальцы. Обратное развитие элементов сыпи начинается с 4-го дня высыпаний: температура нормализуется, сыпь темнеет, буреет, пигментируется, шелушится.

Больной является заразным для окружающих в последние 2 дня инкубационного периода, весь катаральный период и в первые 4 дня после появления сыпи.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

- больной человек, от которого высоко заразный вирус кори передается здоровому человеку при кашле, чихании и даже при дыхании. Для того чтобы заболеть корью, не обязателен тесный контакт с больным (приход к нему в гости, нахождение в одном помещении или в общественном транспорте). Так как вирус кори обладает очень высокой летучестью, то с потоком воздуха, в том числе по вентиляционным каналам и лестничным пролетам дома, он с легкостью может распространяться на значительные расстояния.

Лица, не болевшие корью и не привитые против нее, остаются высоко восприимчивыми к этой инфекции в течение всей жизни и могут заболеть в любом возрасте. После заболевания вырабатывается стойкий иммунитет, повторные заболевания корью редки.

ОСЛОЖНЕНИЯ.

Большинство смертельных случаев от кори происходит из-за осложнений.

Если у детей наиболее частые осложнения отмечаются со стороны дыхательных органов (пневмонии, ларингиты, ларинготрахеиты, отиты), то у взрослых чаще наблюдается поражение головного мозга и его оболочек, которое проявляется в виде менингита, менингоэнцефалита, энцефалита. Нередко регистрируется воспаление нервных корешков - полиневрит.

Корь вызывает также существенное снижение иммунитета. В первые дни заболевания на фоне этой болезни легко подхватить другую инфекцию. Поэтому в период заболевания и после выздоровления следует ограничить контакты с другими людьми, которые могут послужить источником вторичной инфекции.

Корь во время беременности представляет особую опасность! Если будущая мама заболевает корью, то у нее большая вероятность выкидыша, преждевременных родов или рождения мертвого ребенка.